

## ¿Qué Puedo Hacer?

Las desigualdades en la salud no son *solo estadísticas*—estas afectan a muchas personas cada día. Los siguientes son ejemplos de algunas historias personales y lo que puede hacer, si se encuentra en una situación similar.

**SEPARADO Y SIN IGUALDAD:** "En cada etapa del proceso de asistencia médica, las personas de color no reciben el mismo tipo de cuidado y atención por parte de los profesionales médicos." - *Residente del sur de Bronx.*

**¿QUE PUEDO HACER?** ¡Recuerde que la asistencia médica es un derecho universal—no un privilegio!! La ley siempre lo apoyará cuando denuncie desigualdades en el cuidado de la salud.

**POBRE COMUNICACIÓN:** "Yo sentí, como que no me hubieran dicho nada. Yo pienso que ningún doctor debería recetar píldoras, sin antes explicar por qué las debo tomar o lo que están supuestos hacer las píldoras". -*Residente del sur de Bronx,* abreviación de "Investigación de Campo" por Dr. Neil Calman.

**¿QUE PUEDO HACER?** Haga una lista de preguntas y síntomas antes de la cita médica. Traiga a un miembro de la familia para que le ayude a recordar información. Anote las respuestas del doctor y siempre pida más información.

**DISCRIMINACIÓN RACIAL:** "Veo como médicos blancos que van a ver un paciente que es negro se apartan y dicen ¿Ah, cómo le ha ido? ¿Esta bien? Actuando como asustado de tocar el paciente y después se van". - *Residente del sur de Bronx*

**¿QUE PUEDO HACER?** Llame al Administrador a Cargo o un supervisor de empleados. Anote el nombre del médico y todo detalle importante acerca de la situación. Quédese en persona y/o en escrito al hospital o al Departamento de Salud. Para mas información sobre sus derechos legales, contacte a Bronx Health REACH al (212) 633-0800 ext. 1344 para referencia sobre una organización legal y de abogacía que le pueda ayudar.



# ELIMINEMOS LA

# Desigualdad en la Salud

# AHORA



En los años sesenta, Dr. Martin Luther, Jr. dijo:

**"De todas las formas de desigualdades, la injusticia en la asistencia médica es la más estremecedora e inhumana."**

¡Más de 40 años han pasado, pero no mucho ha cambiado! Pase a la próxima página para que conozca más acerca de la desigualdad actual en el sistema de salud y acerca de lo que usted puede hacer para eliminarlo.

## .....¿Qué es la Desigualdad en la Salud?.....

Comparado con las personas blancas, las personas de color y las personas cuyo idioma principal no es el inglés, a menudo no reciben o reciben asistencia médica de baja-calidad. Esta desigualdad en el cuidado de la salud significa que ellos viven más enfermos y mueren más jóvenes.

**Bronx Health REACH es ahora un Centro de Excelencia para la Eliminación de las Desigualdades en el Cuidado de la Salud (CEED)**

**¡Nuestro trabajo continúa y debemos luchar aún más para terminar la Desigualdad en la Salud, AHORA!**

Para mas información contacte a Carlos Devia  
(212) 633-0800, ext. 1338.

## ¿Cómo se Manifiestan las Desigualdades en la Salud?

**Hombres Afroamericanos**



VS

**Hombres Blancos Norteamericanos**



- Comparado con los hombres blancos, los Afroamericanos tienden a vivir 6 años menos por razones de salud. (Estadística Nacional)
- 67,9% de los hombres Afroamericanos tienen sobrepeso o son obesos en comparación con 57,8 % de los hombres blancos. (Kaiser Foundation, KF)
- 11,4% de los hombres Afroamericanos tienen diabetes a comparación con el 6,2% en los hombres blancos. (OMH)

### Hombres Hispánicos



- Los hombres hispanos tienen 2 veces más de probabilidad de morir de cáncer en el estómago que los hombres blancos. (OMH)
- En los hombres hispanos la tasa del SIDA es 3 veces más alta que las de los hombres blancos. (OMH)
- Los hombres Latinos son casi 2 veces más propensos a morir de diabetes comparados con los hombres blancos. (OMH)

**Mujeres Afroamericanas**



VS.

**Mujeres Blancas Norteamericanas**



- Se estima que las mujeres Afroamericanas viven 5 años menos que las mujeres blancas. (Estadística Nacional)
- Las mujeres Afroamericanas formaron el 66% de los casos nuevos de SIDA en 2005, mientras que las mujeres blancas formaron 16%. (OMH)
- El doble de los bebés de madres Afroamericanas murieron comparándolos con los recién nacidos de madres blancas. (KF)

### Mujeres Hispánicas



- Las Latinas tienen 4 veces más probabilidad de morir de SIDA que las mujeres blancas. (OMH)
- 39,6 % de las Latinas que trabajan no tienen seguro médico. (OMH)
- 5,4% de las mujeres Hispánicas no tienen o tienen cuidado prenatal demasiado tarde. (OMH)