

Nuestros Centros de Salud

Bronx

Mt. Hope Family Practice

130 West Tremont Avenue
Bronx, NY 10453
(718) 583-9000

Parkchester Family Practice

1597 Unionport Road
Bronx, NY 10462
(718) 822-1818

Urban Horizons Family Health Center and River Center for Counseling

50 East 168th Street (lower level)
Bronx, NY 10452
(718) 293-3900

Walton Family Health Center

1894 Walton Ave
Bronx, NY 10453
(718) 583-3060
Cuidado dental (718) 583-2700

Institute for Family Health Center for Counseling

(Solamente atención mental)
2590 Frisby Avenue - 1st Floor
Bronx, NY 10461
(718) 239-1610

Manhattan

Amsterdam Center

690 Amsterdam Avenue
New York, NY 10025
(212) 865-4104

East 13th Street Family Practice

113 East 13th Street
New York, NY 10003
(212) 253-1830

Family Health Center at North General

1879 Madison Avenue
New York, NY 10035
(212) 423-4500
Cuidado dental

Phillips Family Practice and Sidney Hillman Family Practice

16 East 16th Street
New York, NY 10003
(212) 206-5200

Mid-Hudson Valley

Kingston Family Health Center

1 Family Practice Drive
(845) 338-6400
Cuidado dental

Ob/Gyn and Specialty Care Center of Kingston

1 Foxhall Avenue
(845) 338-8444

Ellenville Family Health Center

6 Healthy Way
(845) 647-4500
Cuidado dental

Family Practice Center of Hyde Park

11 Crum Elbow Road
(845) 229-1020

New Paltz Family Health Center

279 Main Street, Suite 102
(845) 255-2930

Family Practice Center of Port Ewen

213 Broadway
(845) 331-2355

Bienvenido al
Programa de
Cuido Especial de
la Diabetes
en el
Institute for Family Health



El Institute for Family Health: su hogar para el cuidado de su diabetes.

El Institute for Family Health está comprometido a ofrecerles a todos nuestros pacientes la mejor atención para el cuidado de su diabetes. Nuestro programa es reconocido nacionalmente por la Asociación de Educadores en Diabetes. Nuestro equipo consiste de:

Proveedores médicos: Nuestros médicos de familia y enfermeras practicantes se especializan en ayudarle a controlar su diabetes. Mantendrán sus análisis de laboratorio al día, programarán evaluaciones anuales como exámenes de los pies, y se asegurarán de que esté tomando los medicamentos adecuados.

Educadores en diabetes certificados (Certified Diabetes Educators, CDE): Los CDE son profesionales con licencia que pueden ayudarle a aprender sobre nutrición, medicamentos, insulina, ejercicios y muchas otras maneras de mantenerse saludable.

Trabajadores sociales: Nuestro equipo de gerentes de casos y proveedores de salud mental pueden ayudarle a obtener beneficios, asistencia legal, derivaciones a asesores sobre alcohol y drogas, y mucho más.

Gerentes del cuidado de su diabetes: También se les conoce como “entrenador de diabetes” y colaborarán con usted, su proveedor médico, su educador y su trabajador social para ayudarle a sacarle el máximo beneficio de todos nuestros servicios.

- ✓ **Resultados A1C en el centro:** Este importante análisis para la diabetes está disponible en nuestras propias clínicas, de modo que puede obtener los resultados inmediatamente
- ✓ **Grupos educativos:** Cada grupo consiste de 10 o 12 pacientes que se reúnen para aprender cosas sobre la diabetes, compartir consejos y tomar meriendas saludables. Aprenderán de nuestros educadores sobre diabetes, y lo que es más importante, ¡aprenderán unos de otros!
- ✓ **Día de la diabetes:** Muchas de nuestras ubicaciones tienen una vez al mes un “Día de la diabetes”. En estos días de la diabetes, puede ver a su proveedor de atención primaria, a su educador sobre la diabetes, a su trabajador social y a su entrenador de la diabetes juntos en una sola visita.
- ✓ **Próximamente: visitas de compras al supermercado:** Nuestros educadores en diabetes le llevarán de la clínica al supermercado de su comunidad. Aprenderá a leer las etiquetas, a administrar el presupuesto de su compra, estrategias para elegir alimentos y adaptarlos a su estilo de vida, y qué alimentos comprar para controlar mejor su diabetes!

Atención de calidad para usted y su familia.

Nuestros centros de salud son hogares médicos de servicio completo. Usted y su familia pueden usar cualquiera de nuestros servicios. Atendemos a pacientes de todas las edades, desde bebés hasta ancianos.

Ofrecemos:

- ✓ Revisiones y tratamiento de enfermedades
- ✓ Vacunas contra la gripe e inmunizaciones
- ✓ Atención prenatal y de salud de la mujer
- ✓ Salud masculina
- ✓ Servicios de VIH, incluida la prueba rápida
- ✓ Asesoría y salud del comportamient

MiRecord MiSalud

MiRecord MiSalud es un servicio gratuito que le permite ver su historia clínica de forma segura por Internet. Con este servicio puede:

- Hacer citas
- Enviar correos electrónicos a su proveedor
- Conseguir los resultados de las pruebas
- Renovar las recetas
- Encontrar información de salud y mucho más

El proceso de inscripción es rápido y sencillo. Pida un nombre de usuario y una contraseña en el mostrador de registro.

Mi Centro del cuidado de mi Diabetes

Una vez que haga su primera cita, escriba el nombre y la dirección de su centro aquí:

Mi centro es:

La dirección es:

El número de teléfono es:

El nombre de mi proveedor médico es:

El nombre de mi educador en diabetes es:

Sobre el Institute for Family Health:

El Institute for Family Health es una red de centros de salud comunitarios comprometidos a mejorar la salud y el bienestar de todas las personas. El Institute es un “hogar médico centrado en los pacientes”. Esto significa que usted y su equipo de atención de la salud colaborarán para asegurarse de que obtiene todos los servicios que necesita para mantenerse saludable. Visítenos en www.institute2000.org para obtener más información sobre nosotros.