

Instrucciones para la Pluma de Insulina

Parte A

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Séquese las manos.
3. Quite la tapa de la pluma.
4. Si la insulina está nublada, agítela suavemente 20 veces para mezclarla.

(Pregunte a su equipo médico si su insulina debería o no estar nublada.)



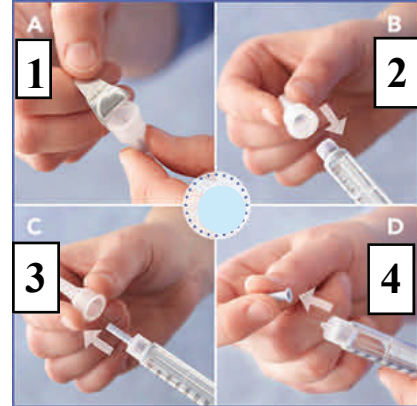
Parte B

1. Abra la toallita de alcohol.
2. Limpie la pluma con alcohol.
3. Use la toallita de alcohol para limpiar la piel del sitio donde se va a inyectar.



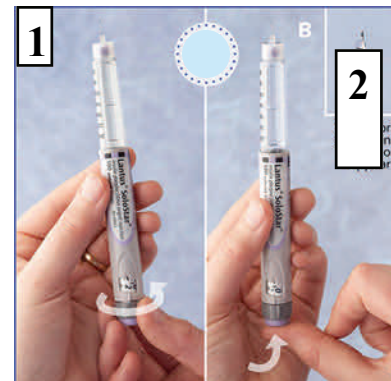
Parte C

1. Quite el papel de la aguja de la pluma.
2. Enrosque la aguja en la pluma firmemente.
3. Quite la tapa grande de la aguja y guárdela.
4. Quite la tapa pequeña de la aguja. Tire la tapa pequeña.



Parte D

1. Seleccione 2 unidades en la pluma (cada clic es 1 unidad.)
2. Apunte la aguja hacia arriba y dele un leve golpecito.
3. Empuje el botón completamente.
4. Si es necesario, repita los pasos 1-3 hasta que vea que salga una gota de insulina.



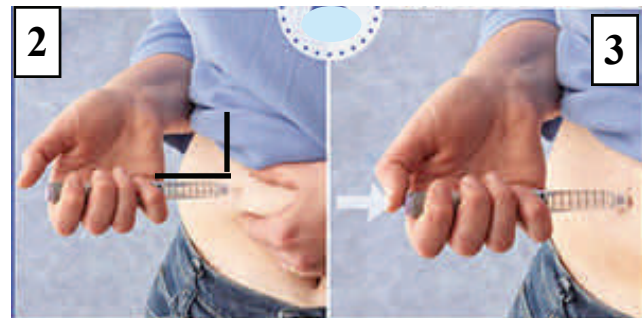
Parte E

1. Seleccione **su** dosis de insulina con el selector.



Parte F

1. Inyecte la insulina en el sitio que usted escogió.
2. Asegúrese de que la aguja entre en su cuerpo formando una L.
3. Empuje el botón de la pluma, hasta que escuche un “clic” y la dosis en la ventanilla vuelva a 0.
4. Deje la aguja en la piel y siga apretando el botón por lo menos 5-10 segundos.
5. Saque la aguja de la piel.



Parte G

1. Cubra la aguja con la tapa grande y desenrosque la a la izquierda para quitar la aguja.
2. Deseche la aguja en un contenedor duro (por ejemplo: contenedor para agujas, bote vacío para jabón o champú). (Cuando el bote esté lleno, cubra la tapa con cinta adhesiva y deséchelo en la basura.)
3. Tape la pluma de nuevo.



Parte H

1. Mantenga la pluma que Ud. está utilizando a temperatura ambiente. La pluma tiene una duración de:
 - 56 días si es Tresiba
 - 42 días si es Levemir o Toujeo
 - 28 días si es Lantus, Basaglar, Humalog, Novolog o Apidra,
 - 2 semanas si es NPH
 - 10-14 días si es insulina premezclada, Novolog 70/30, o Humalog 75/25