

¿Qué causa el azúcar ALTA o BAJA?

ALTO (hiperglucemia)

- Comer demasiado
- Hacer menos actividad física que normal
- Faltar una dosis de medicamento
- Medicina o insulina vencida
- Enfermedad, cirugía, herida, o infección
- Estrés

BAJO (hipoglucemia)

- Saltar o demorar una comida
- Más actividad física que normal
- Demasiada medicina o insulina
- Tomar alcohol
- Estrés

