Diario de presión arterial

Use este documento para registrar las lecturas de presión arterial y frecuencia cardíaca (pulso) que realice en casa.

- Indique la fecha y el momento del día en que las realiza
- Indique la presión arterial con el número sistólico a la izquierda y el número diastólico a la derecha. Por ejemplo: 120/80
- Lleve este documento cuando hable con su proveedor de cuidados de salud

Fecha	**Momento del día**	**Presión sanguínea** Sistólica / Diastólica	**Frecuencia cardíaca (pulso)**	**Comentarios**
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		
		/		