

# Las vacunas contra el COVID-19 ya están aquí.

Esto es lo que debe saber.



## Esto es lo que debe saber sobre las vacunas contra el COVID-19:

- Las vacunas contra el COVID-19 ya están disponibles en los sitios de vacunación en el estado de Nueva York o en la ciudad de Nueva York. En la ciudad de Nueva York llame al 877-VAX-4NYC o visite el sitio web <https://vaccinefinder.nyc.gov/>. Fuera de la ciudad de Nueva York, llame al 833-NYS-4-VAX o visite el sitio web <https://am-i-eligible.covid19vaccine.health.ny.gov/>.
- El Institute for Family Health ofrece actualmente la vacuna de Moderna, la cual es para personas mayores de 18 años.
- Las personas mayores de 18 años también pueden recibir la vacuna Janssen de Johnson & Johnson. Las personas mayores de 12 años pueden recibir la vacuna de Pfizer.
- Los investigadores han estudiado estas vacunas y han demostrado que son seguras para la mayoría de las personas de 12 años en adelante. Los estudios incluyeron a hombres y mujeres, personas de raza negra, latina, asiática y blanca de diferentes edades.
- Las vacunas contra el COVID-19 ya están disponibles ahora. Aún no sabemos cuánto tiempo dura la protección de la vacuna, pero la opción más segura es vacunarse ya mismo.
- No retrase otras vacunas ni su vacuna contra el COVID-19. Puede recibir la vacuna contra el COVID-19 el mismo día que otras vacunas.
- Sabemos que a las personas les preocupa si las vacunas contra el COVID-19 son seguras. Tanto la enfermedad como la vacuna son nuevas, pero recuerde: El COVID-19 es una enfermedad muy grave y puede ser mortal.
- A partir de ahora, sabemos que una persona que está completamente vacunada está protegida contra todas las variantes conocidas de COVID-19. Estar protegido y vacunado previene nuevas variantes de COVID-19. Vacunarse ahora es la opción más segura.

**Incluso si le preocupa la vacuna contra el COVID-19, vacunarse ahora es la opción más segura.**

**Para obtener la información más actualizada, visite el sitio web [institute.org/vacunacovid19](https://institute.org/vacunacovid19) o hable con su proveedor.**

*Continúa en la siguiente página.*

## Preguntas y respuestas sobre la vacuna contra el COVID-19

**1. ¿Es segura la vacuna? ¿Se ha probado lo suficiente?** Debido a que el COVID-19 es tan grave, científicos de todo el mundo han trabajado juntos para crear vacunas seguras. Las vacunas contra el COVID-19 fueron probadas en amplios estudios de investigación para garantizar que son seguras. Personas de diferentes edades, razas y etnias, así como aquellas con diferentes afecciones médicas, se ofrecieron como voluntarios para participar en estos estudios, los cuales han demostrado que las vacunas son seguras. El gobierno de los Estados Unidos, el estado de Nueva York y muchos países del mundo han establecido comités especiales para garantizar que las vacunas sean seguras.

**2. ¿Cuántas inyecciones necesito? ¿Me van a doler?** Actualmente ofrecemos la vacuna de Moderna. Necesitará una inyección y luego una segunda inyección 28 días después. Cuando venga para su primera inyección, programaremos su segunda cita.

Las inyecciones a menudo se sienten como un pellizco rápido. Después, su brazo puede sentirse adolorido, caliente o ponerse rojo. Podría darle dolor de cabeza o fiebre. Algunas personas sufren peores efectos secundarios después de la segunda dosis. Estos efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunológico está funcionando.

**3. ¿La vacuna me dará COVID-19 o me hará sentir enfermo?** La vacuna no puede darle COVID-19. Es posible que sienta algunos efectos secundarios de la vacuna, como dolor de cabeza o fiebre. Su brazo puede sentirse adolorido, caliente o ponerse rojo. Estos efectos secundarios deberán desaparecer por sí solos en una semana. Si tiene efectos secundarios más graves, llámenos para que podamos ayudarlo.

**4. ¿Cuánto costará la vacuna?** Todos pueden vacunarse independientemente del seguro o la capacidad de pago. Si tiene seguro, su seguro puede pagar. De lo contrario, podrá recibir la vacuna de forma gratuita de nuestra parte o del estado de Nueva York o la ciudad de Nueva York.

**5. Si ya tuve COVID-19, ¿todavía necesito vacunarme?** Sí. Las personas que ya tuvieron COVID-19 pueden contraerlo nuevamente. Incluso si tuvo COVID-19 y cree que podría ser inmune, vacunarse es la opción más segura. Sin embargo, no debe vacunarse si actualmente está enfermo con COVID-19. Si ya recibió una infusión o tratamiento para el COVID-19 o si tiene COVID-19 en este momento, hable con su proveedor para saber cuándo vacunarse.

**6. Si recientemente recibí otra vacuna, ¿puedo recibir la vacuna contra el COVID-19?** Puede recibir su vacuna contra el COVID-19 el mismo día que otras vacunas. No necesita retrasar sus vacunas regulares o la vacuna contra el COVID-19.

**7. ¿Los niños pueden vacunarse?** Para empezar, los niños pequeños no podrán recibir la vacuna. Los niños de 12 años en adelante pueden recibir una versión de la vacuna. Pronto descubriremos cómo vacunar a los niños más pequeños.

**8. ¿Pueden las personas embarazadas o en período de lactancia recibir la vacuna?** Si está embarazada o en período de lactancia, hable con su proveedor. Los profesionales médicos sugieren a las personas embarazadas y en período de lactancia a que se pongan la vacuna contra el COVID-19.

**9. ¿Todavía tengo que cubrirme la cara y evitar el contacto cercano con las personas después de recibir la vacuna?** Incluso después de haber sido vacunado, debe usar mascarillas y mantener otras precauciones como el distanciamiento social en entornos de atención médica, el metro y los autobuses, o en cualquier otro lugar donde se requiera. Los niños y otras personas que no pueden vacunarse están más protegidos cuando las personas que los rodean usan mascarilla, especialmente al estar en interiores.

Siga con la práctica de las pautas del estado de Nueva York para prevenir la propagación del COVID-19.