

# La diabetes y su vista

**La diabetes puede causar la ceguera en los adultos.  
Proteja su vista.**

Si usted tiene diabetes, el sólo hecho de revisarse la vista no es suficiente.

Obtenga un **examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas** al menos una vez al año. Un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas revisa cuidadosamente cada ojo para detectar si hay señales de problemas de visión o enfermedad de los ojos. Esto puede ayudar a prevenir y encontrar pérdida de visión o enfermedad de los ojos.

En su cita para revisar sus ojos, recuerde:

- Traer su referido
- Pedirle a su especialista de ojos que mande sus resultados a su Médico de Atención Primaria

Si necesita ayuda para agendar un examen de los ojos, hable con su equipo de diabetes.

**Proteja su vista. No espere hasta que sea demasiado tarde.**

**Mi Próxima Fecha de Examen:** \_\_\_\_\_

**Ubicación:** \_\_\_\_\_

**Número de Teléfono:** \_\_\_\_\_

