

Di positivo en la prueba de COVID-19, ¿qué debo hacer?



Di positivo en la prueba de COVID-19, ¿qué debo hacer?

Manténgase aislado de otras personas en su hogar. Trate de permanecer en una “habitación para enfermos” o un área específica y use un baño separado si tiene uno. Si tiene que salir de su habitación para ir al baño, use una mascarilla que se ajuste bien y evite estar cerca de otras personas.

Si tiene MiRecord, úselo para enviar un mensaje a su proveedor e informarle el resultado positivo de su prueba. Si no tiene MiRecord, llámenos. También debe informar el resultado positivo de su prueba al departamento de salud o a su condado de residencia siguiendo las instrucciones en la etiqueta de su kit.

Informe el resultado positivo a otras personas con las que ha estado en contacto desde el día en que cree que se infectó para que ellos también puedan informárselo a otras personas y recibir atención.

¿Qué debo hacer mientras estoy aislado en casa?

- Controle sus síntomas. Si presenta alguno de los siguientes síntomas, busque atención médica de emergencia de inmediato:
 - Dificultad para respirar
 - Dolor o presión persistente en el pecho
 - Estado de confusión nuevo
 - Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
 - Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azules
- Permanezca en una habitación separada de otros miembros del hogar, si es posible.
- Use un baño separado, si es posible.
- Evite tener contacto con otros miembros del hogar y con las mascotas.
- No comparta artículos del hogar de uso personal como tazas, toallas y utensilios.
- Si sale de su habitación o área separada, use una mascarilla que le ajuste bien y evite estar cerca de otras personas.

¿Quién necesita aislarse?

Si tiene un resultado confirmado de COVID-19 o presenta síntomas de COVID-19, debe aislarse, independientemente de su estado de vacunación. Esto incluye:

- Si tiene un resultado positivo de COVID-19, independientemente de si tiene síntomas o no.
- Si tiene síntomas de COVID-19, incluso si está esperando los resultados de la prueba o no se la ha realizado.
- Si tiene síntomas de COVID-19, incluso si no sabe si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.

¿Cuánto tiempo debo aislarme?

La cantidad de días que necesita aislarse depende de sus síntomas y afecciones médicas. Para conocer las pautas de los CDC sobre el aislamiento, visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>.

Si tiene alguna otra pregunta, consulte a su proveedor de atención primaria.